**Regulamin cyklicznych zajęć Pilates w Gdyni w 2020 roku**

**1.CELE ZAJĘĆ**

* popularyzacja i upowszechnienie Pilates, aktywizacja społeczeństwa   
  w zakresie aktywności ruchowej,
* promocja miasta Gdyni,

**2.ORGANIZATOR**

* Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, [www.gdyniasport.pl](http://www.gosirgdynia.pl)

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ**

* zajęcia odbywać się będą w środy,
* zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 10:00 na Narodowym Stadionie Rugby, Kazimierza Górskiego 10, 81-304 Gdynia, zajęcia trwać będą do 60 minut

**4. INNE POSTANOWIENIA**

* warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
* maksymalna ilość osób na zajęciach wynosi 150,
* zajęcia są bezpłatne,
* w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
* uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
* uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
* w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
* uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
* uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania odległości minimum 2 metrów od pozostałych uczestników
* instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
* organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
* uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
* matę do ćwiczeń należy zapewnić we własnym zakresie,
* uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe,
* uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorycznie zabronione,
* organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
* Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
* ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć